

1° MODULO FORMATIVO

- ✓ definizione di Postura
 - ✓ statica fisiologica e patologica
 - ✓ analisi del piano sagittale: gli scapulum
 - ✓ analisi del piano frontale: linee e bascule, squilibri omolaterali e controlaterali, Verticale di Barrè
 - ✓ analisi del piano trasverso: rotazioni e torsioni
 - ✓ definizioni dei vari squilibri posturali
 - ✓ sistema tonico posturale e basi neuro-anatomo-fisiologiche del controllo posturale e dell'equilibrio
 - ✓ teoria del doppio pendolo inverso
 - ✓ cenni sui recettori principali
 - ✓ Linee di tensione, poligoni di forze ed interpretazione biomeccanica di John Littlejohn, alterazioni e conseguenze
 - ✓ Linea di gravità e squilibri posturali
 - ✓ Linea centrale di gravità
 - ✓ Linea anteriore di gravità
 - ✓ Linea trasversale pubica
 - ✓ Linea antero-posteriore
 - ✓ Linee postero-anteriori
 - ✓ Archi funzionali
 - ✓ Funzioni e particolarità delle vertebre chiave-pivot
 - ✓ Gossip Test
 - ✓ Catene muscolari
 - ✓ Obiettivi del trattamento posturale –osteopatico sulle catene muscolari
 - ✓ Principi di fondamentali
 - ✓ Catena posteriore: analisi e fisiopatologia
 - ✓ Catena del controllo anteriore: analisi e fisiopatologia
 - ✓ Catena inspiratoria: analisi e fisiopatologia
 - ✓ Catena antero-interna della spalla: analisi e fisiopatologia
 - ✓ Catena antero-interna dell'anca: analisi e fisiopatologia
 - ✓ Catena superiore della spalla: analisi e fisiopatologia
 - ✓ Catena anteriore del braccio: analisi e fisiopatologia
 - ✓ Catena laterale dell'anca: analisi e fisiopatologia
 - ✓ Interpretazione secondo alcuni autori e collegamenti con la materia osteopatica
 - ✓ Analisi degli aspetti miologici collegati al concetto di catena muscolare
 - ✓ Concetti neurofisiologici legati al concetto di catena muscolare: connettivo, tono, stiffness, estensibilità, elasticità, viscosità, tixotropia
 - ✓ Il trattamento posturale ed osteopatico delle catene muscolari
-
- ✓ Proposta di valutazione clinica posturale ed osteopatica – le basi: raccolta dei dati, osservazione dei tre piani, bending test
 - ✓ Il diaframma nel contesto posturale ed osteopatico: anatomia, funzioni, relazioni, orifizi, trattamento
 - ✓ Approccio osteopatico ai compartimenti fasciali e ai 5 diaframmi: caratteristiche dei 5 diaframmi
 - ✓ Squilibri e schemi scompensati, schemi di compenso fasciale neutri, compensati, scompensati, test di Zinck
 - ✓ Proposte di normalizzazione dei diaframmi: tentorio, diaframma buccale, diaframma toracico superiore, diaframma toraco-addominale, diaframma pelvico

2° MODULO FORMATIVO

- ✓ recettore oculare: l'occhio nel contesto posturale, patologia oculare posturale e conseguenze posturali, cenni di anatomo-neurofisiologia del recettore oculare, occhio direttore e occhio di guardia, causa dei disturbi oculari, sintomi, test posturali di base (massiccio cefalico, asse bi-pupillare, convergenza fusionale e saccadica, cover test, dominanza), interpretazione, cenni di trattamento posturale e approccio osteopatico (disfunzioni della SSB, OAE, tecniche specifiche sui globi oculari, nervi cranici, fessura orbitaria superiore, ossa mascellari)
- ✓ il recettore stomatognatico nel contesto posturale, patologia occlusale, dismorfismi cranio-facciali e conseguenze posturali, cenni di anatomo-neurofisiologia e ruolo del trigemino, sintomi, test e valutazione posturali ed osteopatici (normo-ipo-iperdivergenza, bruxismo, osservazione, muscoli masticatori, test chinesiológicos), cenni a linee e piani di riferimento, interpretazione e trattamento
- ✓ dismorfismi cranio-facciali: approccio manuale
- ✓ cenni sul recettore vestibolare: sintomi e sindromi vertiginose e cenni sull'approccio rieducativo integrato
- ✓ recettore podalico: il piede nel contesto posturale, classificazione posturale del piede, cenni di neurofisiologia del recettore podalico, osservazione del retropiede, mesopiede, avampiede, appoggio plantare (tipologia di appoggi), osservazione del passo, correlazione piede e piano sagittale, correlazione piede ed arto inferiore. Il piede cavo-valgo, piatto-valgo, disarmonico, doppia componente, compensatore. Cenni ad alcuni test di comune utilizzo posturale ed osteopatico: Romberg, Unterberger, Fukuda. Cenni alle varie correzioni ortesiche secondo i diversi autori. Approccio osteopatico alle disfunzioni del piede di interesse posturale
- ✓ Le cicatrici e le conseguenze posturali, valutazione e cenni di trattamento (tecniche manuali e taping)
- ✓ Gli ostacoli, eventuali segni, sintomi, valutazione e normalizzazione: il coccige, e K1
- ✓ Valutazione e trattamento di cuboide-scafoide, perone, pube, clavicola
- ✓ Classificazione nosologica del dolore
- ✓ Conclusioni dell'esame Osteopatico-Posturale e ricerca delle cause ascendenti-discendenti secondo l'interpretazione dei test posturali ed osteopatici
- ✓ Analisi dell'arsenale valutativo di base ed avanzato
- ✓ Conclusioni sul trattamento integrato Osteopatico e Posturale