



RIEDUCATORE A.S.D. sportivo



EVENTI

Rieducatore Sportivo



La piramide della salute



Note: Costituita nel 2009 come Associazione Culturale, l'attuale **"Rieducatore Sportivo a.s.d."** è formata da un team di professionisti che si occupano di Prevenzione attraverso il web, di promozione di Eventi e, di Formazione.

L'obiettivo è quello di diffondere in tutt'Italia una **cultura sportiva** basata sulle sane abitudini e sugli adeguati stili di vita, creando, al tempo stesso, nuove opportunità occupazionali ed elevando il brand **Rieducatore Sportivo** a sinonimo di Qualità.

L'idea di **RS** è quella di creare una rete di professionisti, certificati, che sensibilizzino l'utente verso una vita più attiva e consapevole.

La Piramide della Salute

(le cinque regole per una vita sana)

Note: Nata in occasione del progetto della Regione Emilia Romagna e dell'Università di Bologna "Palestra Sicura", dalla tesi dell'attuale Presidente Nicola D'Adamo, racchiude l'essenza degli anni di studi e di esperienze di quest'ultimo e diventa per RS il principale strumento comunicativo.

1° Edizione



2° Edizione



3° Edizione



Correggere La Postura

(dal mal di schiena alle tendiniti)

Note: *La crescente attenzione da parte della comunità scientifica internazionale conferma le nostre convinzioni, sul legame tra postura, alimentazione e movimento fisico, quali elementi essenziali per restare in salute. Il metodo si basa su un **approccio multidisciplinare** che vede l'individuo come il frutto di un elaborato "meccanismo" governato dalla struttura e dal sistema nervoso. Le due edizioni hanno riscontrato un notevole interesse entusiasmando per i nuovi spunti concreti ed innovativi. L'**approccio Rieducatore Sportivo** è basato non solo su esercizi ("a volte dispendiosi") ma da **consigli pratici applicabili alla quotidianità.***

1° Edizione



2° Edizione



Dal Divano alla Maratona

(Accetta la sfida, c'è la puoi fare!)

Note: Il grande merito di questo evento va al vero ideatore “Stefano Soverini”, Presidente della Celeste Group e organizzatore della “UniCredit Run Tune Up”, mezza maratona di spessore internazionale.

Fu il Primo Evento per l'Associazione Rieducatore Sportivo e venne coronato nel modo migliore. Tra i presenti in quell'occasione ci furono Gianni Morandi e Laura Fogli che condivisero con il team rs un momento da ricordare. L'iniziativa, portò un tale entusiasmo da coinvolgere 18 persone nella preparazione per la partecipazione alla maratona di New York.

A questa iniziativa negli anni ne fecero seguito altre e tre. Tra gli ospiti Medici di prestigio nazionale, l'Assessore alla Sanità ed allo Sport Luca Rizzo Nervo e via via tutti i partecipanti delle precedenti edizioni.

1° Edizione



2° Edizione

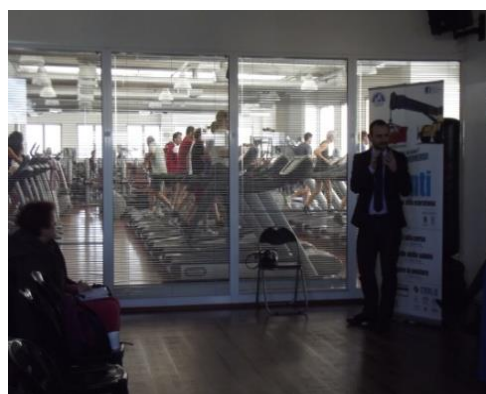
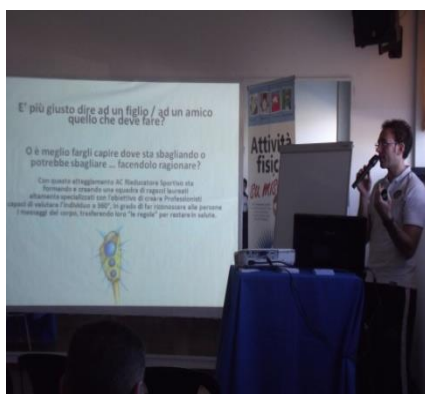


3° Edizione





4° Edizione



Dal Divano alla Maratona

Note: *E' stato per i primi 2 anni l'Evento che ci contraddistingueva e che ha aiutato l'Associazione Rieducatore Sportivo a prendere un posto importante nel panorama culturale/sportivo Bolognese. Ad esso sono state correlate iniziative sul*

*piano pratico anche a fini divulgativi che hanno contribuito ad arricchire il team RS di esperienze e spessore. Dobbiamo tanto a questo Evento e ai ragazzi che lo hanno onorato raggiungendo il traguardo della più importante festa dello sport: “La Maratona di New York”. Tra questi Lorenzo Lo Preiato, Claudio Santovecchi e altri che, nonostante gli importanti problemi fisici, sono riusciti nell’impresa. **Una sana gestione della corsa, per loro oggi rappresenta il più potente farmaco.***

Alcune Foto delle iniziative:





Respirazione e Apnea Diurna

(L'esperienza che apre i confini della salute)

Note: *Per quanto se ne parli non è mai abbastanza. Potremmo fare a meno di mangiare, di muoverci, di bere anche per giorni Ma NON di RESPIRARE! Basterebbero pochi minuti perche una vita si interrompa. Per fortuna però il corpo umano è fornito di tutta una serie di "sistemi tampone" che riduce i rischi probabilmente della più importante funzione fisiologica. Noi Posturologi li chiamiamo "compensi" e attraverso questi indaghiamo alla ricerca delle Cause che li ha generati. E' per questo motivo che un'apnea diurna può diventare inaspettatamente un'abitudine e quindi rimanere inconscia. Ma a che "costo"? Nasce così con l'intento di sensibilizzare l'utente questa iniziativa che ha tutta l'aria di diventare il nostro "cavallo di battaglia".*





Prepararsi alla Corsa

(Parliamone!)

Note: *Tutti gli eccessi portano ad un **sovraccarico** con l'effetto di **sintomi** fastidiosi. Questo ci porta a discriminare inconsapevolmente un'attività che se ben gestita può diventare al contrario un potente mezzo per mantenerci in salute. Come per la medicina dove è il medico che propone sulla base dei suoi studi ed esperienze il farmaco, così il Rieducatore Sportivo Laureato con il Master RS ha le competenze per poter gestire e **dosare** al meglio un programma di attività fisica personalizzato per la prevenzione/salute. Non basta però! Il nostro obiettivo è quello di sviluppare diverse forme di comunicazione affinché il concetto di prevenzione venga ben metabolizzato dall'utente. Ecco che nasce un altro evento, meno ambizioso ma di più semplice comprensione per il neofita o per chi vuole spunti e motivazioni per cominciare/rincominciare a correre.*

1° Edizione



2° Edizione



MASTER

Rieducatore Sportivo



Note: *Era tra i nostri obiettivi sin dall'inizio, sapevamo che potevamo riuscire, mancavano però le basi per fare qualcosa che si contraddistinguesse.*

*Ci siamo impegnati molto in questi 4 anni, abbiamo unito le nostre forze e grazie anche a Luca Bonadonna (Direttore della Fisiomedic Academy) anche il progetto di avviare una **formazione** specifica per il **Rieducatore Sportivo** ha preso il via. E' stata un'esperienza bellissima che avrà un seguito e che per l'ennesima volta attraverso i feedback ci ha confermato che eravamo pronti. Passione, Impegno, Cultura, Fantasia, Umiltà sono stati gli ingredienti che oggi ci mettono davanti ad un fatto compiuto con grandi soddisfazioni.*

*Rieducatore Sportivo oggi è una realtà che attraverso un'auto critica e il **confronto** si ritaglia uno spazio nel attuale e difficile mondo del lavoro.*

"E' solo un passo quello che abbiamo fatto, ma siamo pronti a correre!!"



